



超短期

预期

- 早期物理康复，明确潜在病因，有可能发现认知问题，焦虑/创伤后应激障碍（PTSD）风险较高
- 监测癫痫发作和药物的副作用
- 反复评估吞咽功能

康复计划

- 请 PT/OT/SLP 做康复治疗恢复力量/功能
- 医师与 PT/OT/SLP 以及家属讨论患者的认知/行为改变
- 制定康复策略，转给心理医师/神经心理医师诊疗，以及调整用药/停药

短期

预期

- 认知功能改善
- 日常生活自理能力和心血管耐受力不断改善

康复计划

- 继续康复策略和行为锻炼
- 增加心血管康复锻炼

中期

预期

- 记忆力改善
- 能参加工作或基本自理

康复计划

- 继续康复策略
- 可考虑加入支持小组，预防再发心跳骤停，以及对家属进行评估

长期

预期

- 通常焦虑、抑郁、PTSD 和生活质量都能改善
- 可长期有乏力和认知障碍

康复计划

- 继续康复策略
- 预防再发心跳骤停
- 对家属进行评估

PT: 理治疗师
 OT: 职业治疗师
 SLP: 言语-语言治疗师